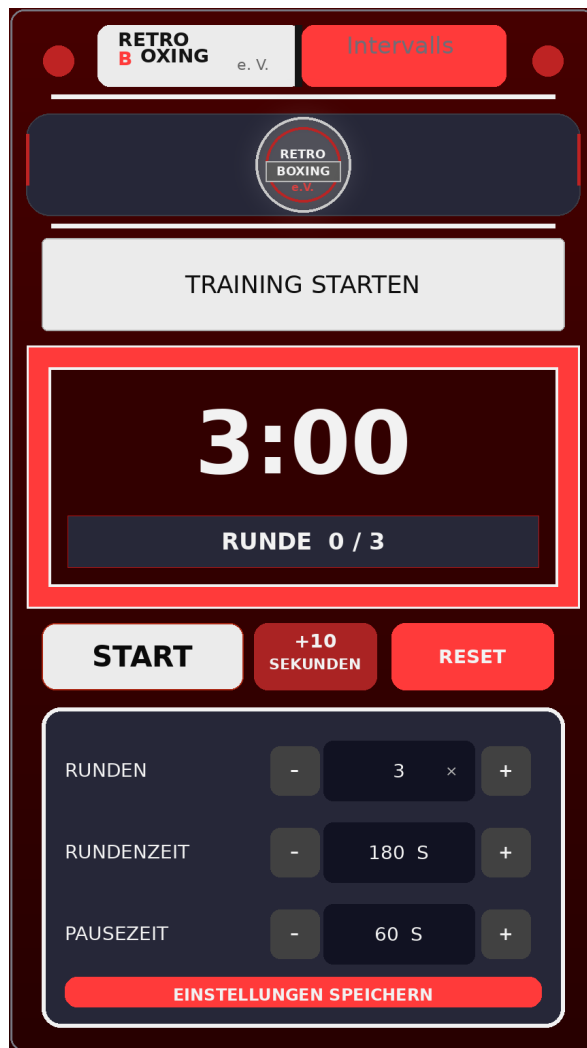


RETRO BOXING e. V. - Intervalls

Anleitung



Funktion	Beschreibung
START	Startet den Timer.
+10 SEKUNDEN	Fügt 10 Sekunden Vorbereitungszeit hinzu.
RESET	Setzt die aktuelle Trainingseinheit zurück.
RESET (Doppelklick)	Setzt den Timer zusätzlich wieder auf die Grundstellung zurück.
RUNDEN	Legt die Anzahl der Runden fest.
RUNDENZEIT	Bestimmt die Dauer jeder Runde in Sekunden.
PAUSEZEIT	Bestimmt die Dauer der Pause zwischen den Runden in Sekunden.
EINSTELLUNGEN SPEICHERN	Übernimmt die gewählten Werte.

<https://www.retro-boxing.de/boxtimer>

© RETRO BOXING e. V.